

خودکشی

SUICIDE

■ سالانه ۷۵۰،۰۰۰ تا ۱ میلیون نفر بر اثر خودکشی می میرند

■ خودکشی ۱/۵ درصد کل مرگ ها را تشکیل می دهد



Emile Durkheim (1858 –1917)

- *Le Suicide*



A glowing lightbulb is centered in the frame against a dark, muted background. The lightbulb is illuminated from within, casting a soft glow. The name 'Durkheim' is written in a large, white, sans-serif font across the middle of the bulb. Below the name, a white horizontal bar contains the word 'Suicide' in a smaller, black, sans-serif font.

Durkheim

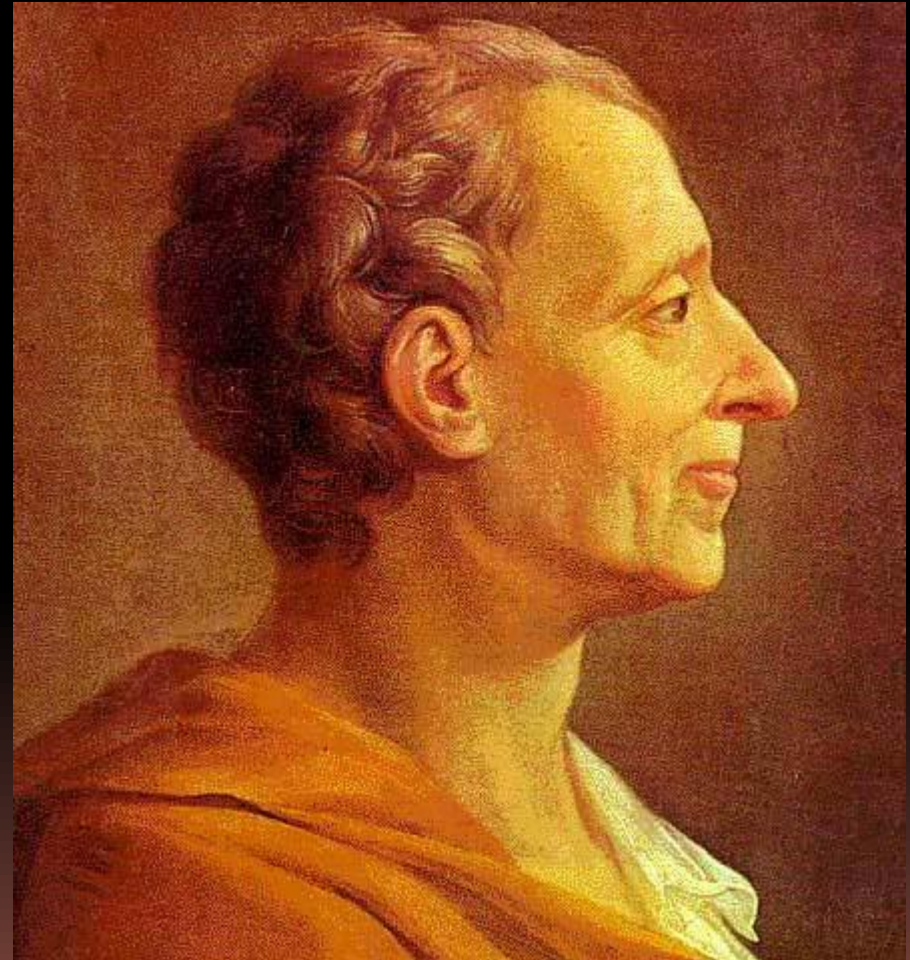
Suicide

عرض جغرافیایی و خودکشی در دوره دورکیم

36th–43rd degree of latitude	21.1 suicides per million inhabitants
43rd–50th degree of latitude	93.3 suicides per million inhabitants
50th–55th degree of latitude	172.5 suicides per million inhabitants
Beyond 55th degree of latitude	88.1 suicides per million inhabitants

Montesquieu (1689-1755)

- شیوع بیشتر خودکشی در زمستان به دلیل ابر و سرما و بارندگی



Charles-Louis de Secondat, Baron de La Brède et de Montesquieu

- شیوع بیشتر خودکشی در زمستان به دلیل ابر و سرما و بارندگی

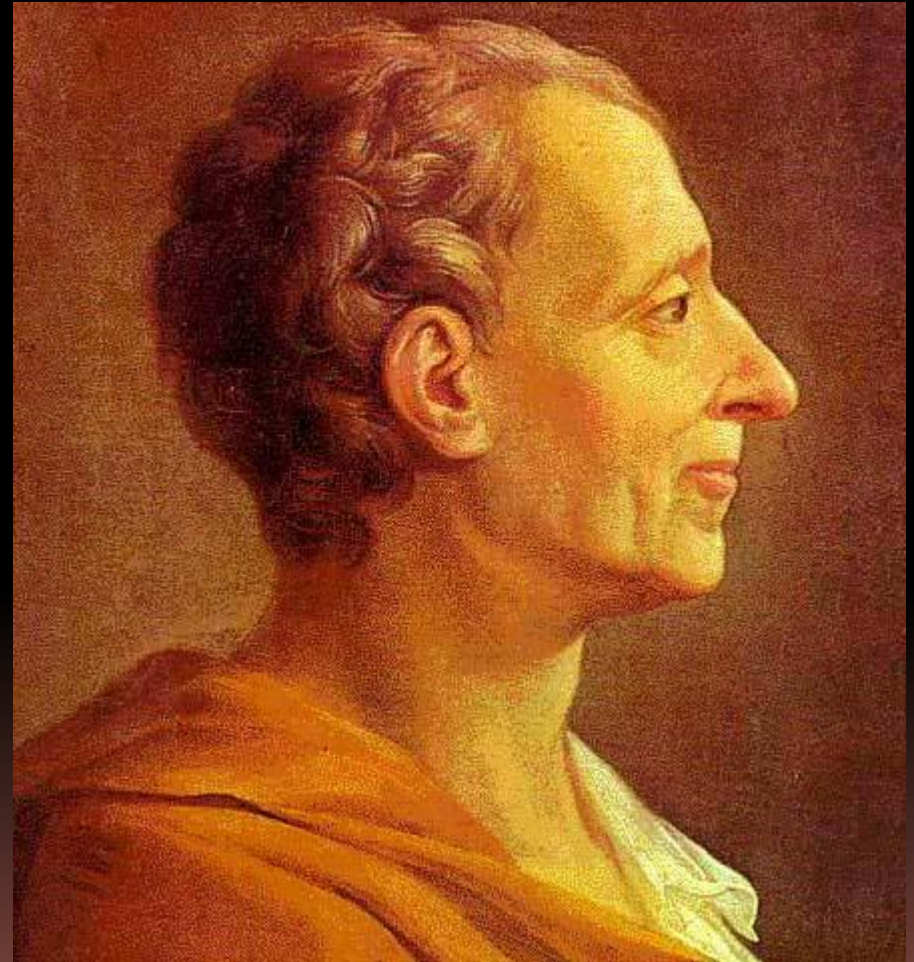


Table X Regional distribution of suicide in Italy

	<i>Suicides per million inhabitants</i>			<i>Ratio of each region expressed in terms of the north represented by 100</i>		
	1866-67	1864-76	1884-66	1866-67	1864-76	1884-86
North	33.8	43.6	63	100	100	100
Center	25.6	40.8	88	75	93	139
South	8.3	16.5	21	24	37	33

توزیع فصلی خودکشی در چند کشور اروپایی

	<i>Denmark</i> (1858–65)	<i>Belgium</i> (1841–49)	<i>France</i> (1835–43)	<i>Saxony</i> (1847–58)	<i>Bavaria</i> (1858–65)	<i>Austria</i> (1858–59)	<i>Prussia</i> (1869–72)
Summer	312	301	306	307	308	315	290
Spring	284	275	283	281	282	281	284
Autumn	227	229	210	217	218	219	227
Winter	177	195	201	195	192	185	199
	<u>1,000</u>	<u>1,000</u>	<u>1,000</u>	<u>1,000</u>	<u>1,000</u>	<u>1,000</u>	<u>1,000</u>

افزایش خودکشی با افزایش دما

	<i>Average temperature</i>	<i>No. of suicides monthly per 1,000 annual</i>	<i>Average temp.</i>		<i>No. of suicides monthly per 1,000 annual</i>	<i>Average temperature (1848-77)</i>	<i>No. of suicides monthly per 1,000 annual</i>
			<i>Rome</i>	<i>Naples</i>			
January	36.12	68	44.24	47.12	69	32.50	61
February	39.20	80	46.76	48.74	80	33.31	67
March	43.52	86	50.72	51.26	81	37.93	78
April	50.18	102	56.30	57.20	98	44.22	99
May	57.56	105	64.40	63.61	103	50.84	104
June	62.96	107	71.42	70.70	105	57.29	105
July	66.12	100	76.82	75.74	102	59.39	99
August	65.30	82	75.74	75.56	93	58.48	90
September	60.26	74	70.16	71.70	75	52.88	83
October	52.34	70	61.34	62.68	65	46.02	78
November	43.70	66	51.62	53.96	63	37.27	70
December	38.66	61	46.22	49.10	61	33.08	61

Cesare Lombroso (1835-1909)

- موج گرمی هوا
- افزایش فعالیت بدلیل گرم شدن معز



دورکیم تاثیر دمای هوا بر خودکشی را رد می کند

	<i>France</i>		<i>Italy</i>	
	<i>Proportion of 1,000 annual suicides in each season</i>	<i>Average temperature of the seasons *</i>	<i>Proportion of 1,000 annual suicides in each season</i>	<i>Average temperature of the seasons *</i>
Spring	284	50.36 degrees	297	55.22 degrees
Autumn	227	51.98 degrees	196	55.58 degrees

توزیع خودکشی در ساعات شبانه روز

	1871	1872
Early morning*	35.9	35.9
Later morning	158.3	159.7
Middle of day	73.1	71.5
Afternoon	143.6	160.7
Evening	53.5	61.0
Night	212.6	219.3
Time unknown	322	291.9
	<hr/>	<hr/>
	1,000	1,000

* This term means the time of day immediately succeeding sunrise.

طول شبانه روز و خودکشی

Table XIII Comparison of the monthly variations of suicides with the average length of day in France

	<i>Length of day*</i>		<i>Increase and diminution</i>	<i>No. of suicides per month in 1,000 annual suicides</i>	<i>Increase and diminution</i>
	<i>Hr.</i>	<i>Min.</i>			
January	9	19		68	
February	10	56	From Jan. to	80	From Jan. to
March	12	47	April, 55%	86	April, 50%
April	14	29		102	
May	15	48	From April to	105	From April
June	16	3	June, 10%	107	to June, 5%
			<i>Diminution</i>		<i>Diminution</i>
July	15	4	From June to	100	From June to
August	13	25	Aug., 17%	82	Aug., 24%
September	11	39	From Aug. to	74	From Aug. to
October	9	51	Oct., 27%	70	Oct., 27%
November	8	31	From Oct. to	66	From Oct. to
December	8	11	Dec., 17%	61	Dec., 13%

* The indicated length is that of the last day of the month.

	<i>Share in per cent of each day in 1,000 weekly suicides</i>	<i>Proportional share of each sex</i>	
		<i>Per cent men</i>	<i>Per cent women</i>
Monday	15.20	69	31
Tuesday	15.71	68	32
Wednesday	14.90	68	32
Thursday	15.68	67	33
Friday	13.74	67	33
Saturday	11.19	69	31
Sunday	13.57	64	36

درآمد راه آهن فرانسه در فصول مختلف

Winter	71.9 million francs
Spring	86.7 million francs
Summer	105.1 million francs
Autumn	98.1 million francs

■ گذر دورکیم از عوامل محیطی و جغرافیایی به عوامل اجتماعی

■ انتقاد دورکیم به انگیزه های سطحی نگرانه

انگیزه ثبت شده برای خودکشی در ۲ دوره

2X

	<i>Men</i>		<i>Women</i>	
	1856-60	1874-78	1856-60	1874-78
Poverty and losses	13.30	11.79	5.38	5.77
Family troubles	11.68	12.53	12.79	16.00
Love, jealousy, debauchery, misconduct	15.48	16.98	13.16	12.20
Various types of distress	23.70	23.43	17.16	20.22
Mental sickness	25.67	27.09	45.75	41.81
Remorse, fear of criminal sentence	0.84	...	0.19	...
Other causes and unknown causes	9.33	8.18	5.51	4.00
Totals	100.00	100.00	100.00	100.00

آنچه شک دور کیم را بر انگیخت: شباهت زیاد انگیزه ها در دو گروه کاملاً متفاوت

	<i>Agriculture</i>	<i>Liberal professions</i>
Loss of employment, financial losses, poverty	8.15	8.87
Family troubles	14.45	13.14
Disappointed love, jealousy	1.48	2.01
Intoxication and drunkenness	13.23	6.41
Suicides of criminals or minor offenders	4.09	4.73
Physical sufferings	15.91	19.89
Mental sickness	35.80	34.04
Disgust with life, varied disappointments	2.93	4.94
Unknown causes	3.96	5.97
	100.00	100.00

خودکشی با توجه به مذهب

دورکیم بازم
قانع نمی شود

*Average of
suicides per
million
inhabitants*


Protestant states	190
Mixed states (Protestant and Catholic)	96
Catholic states	58
Greek Catholic states	40

نقش مذهب در مناطق مشابه

		<i>Protestants</i>	<i>Catholics</i>	<i>Jews</i>
Austria	(1852–59)	79.5	51.3	20.7
Prussia	(1849–55)	159.9	49.6	46.4
Prussia	(1869–72)	187	69	96
Prussia	(1890)	240	100	180
Baden	(1852–62)	139	117	87
Baden	(1870–74)	171	136.7	124
Baden	(1878–88)	242	170	210
Bavaria	(1844–56)	135.4	49.1	105.9
Bavaria	(1884–91)	224	94	193
Wurtemberg	(1846–60)	113.5	77.9	65.6
Wurtemberg	(1873–76)	190	120	60
Wurtemberg	(1881–90)	170	119	142

در ادامه:

- خودکشی در افراد متاهل کمتر است
- در خانواده های بزرگ کمتر دیده می شود
- در زمان جنگ کمتر می شود
- با افزایش وابستگی های اجتماعی و سیاسی کاهش می یابد

- 
- The suicide of any individual is always ultimately the result of a maladaptive level of integration with his or her social group

1) Egoistic suicide

- Low integration in
 - Religious society
 - Domestic society
 - Political society

خودکشی در نظامیان

تجرد و
بخصوص الكل

Suicides per

*1 million
soldiers*

*1 million
civilians
of same age*

*Coefficient of aggra-
vation of soldiers
compared with
civilians*

Austria (1876–90)	1,253	122	10
United States (1870–84)	680	80	8.5
Italy (1876–90)	407	77	5.2
England (1876–90)	209	79	2.6
Wurttemberg (1846–58)	320	170	1.92
Saxony (1847–58)	640	369	1.77
Prussia (1876–90)	607	394	1.50
France 1876–90)	333	265	1.25

- خودکشی افراد سالمند و در آستانه پیری
- خودکشی بیوه زنان بعد از فوت همسر
- خودکشی پیروان بعد از شکست یا فوت رهبران

2) Altruistic suicide

- High, excessive integration in society

3) Anomic suicide

- Lack of **regulation** in society
- In times of economic change
- Lack of norms and values

4) Fatalistic suicide

- Excess **regulation** in society

گذر از نگرش جامعه شناختی به زمینه های روانی و بیماری های روانپزشکی

چرا در زنان کمتر است؟


- روش های کمتر مرگبار بکار می برند
- اقدام به خودکشی در مقایسه با مردان “تکانه ای” تر است
- بیشتر برای درمان افسردگی مراجعه دارند
- شبکه حمایتی بهتری دارند
- نقش سوء مصرف مواد در آنها کم رنگ
- نقش بیمار را بهتر می پذیرند

چین و سریلانکا استثنا
هستند

- 90% have axis I diagnosis
 - 60-70% mood disorder
 - Schizophrenia
 - Substance abuse
 - Panic disorder

با اضافه شدن اضطراب،
بیشتر می شود

آنها یکه می ترسند مبادا خود را
بکشند نیز در معرض خطر هستند

- 
- 15-20% bipolars
 - 10-15% unipolars
 - 10% schizophrenics



Axis II

- Borderline personality
- Antisocial personality

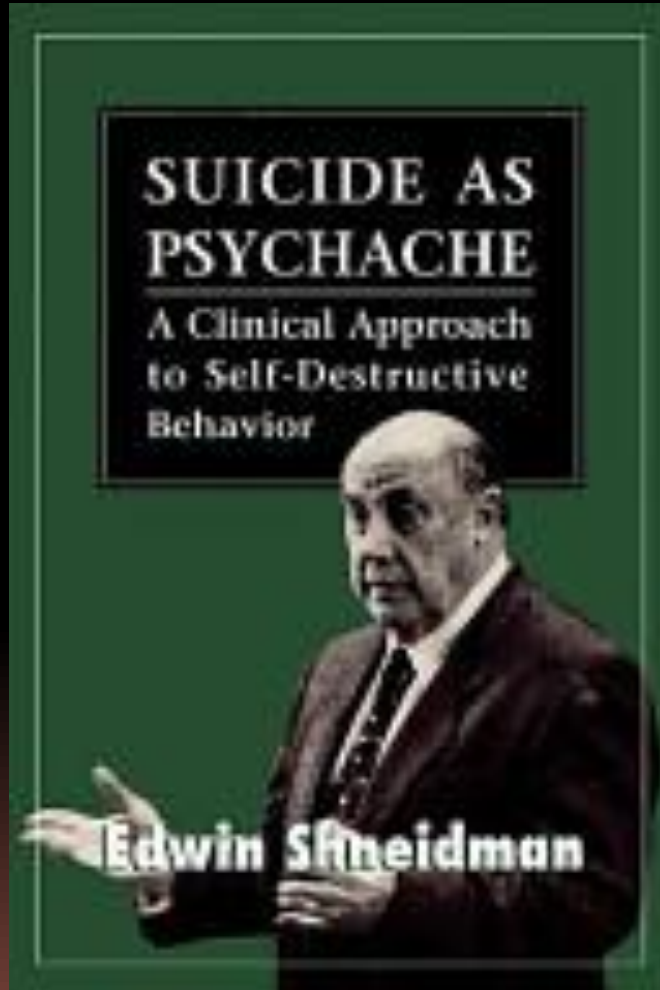
- اقدام قبلی به خودکشی پیش بینی کننده قوی است
- ۲/۳ آنها یکه خودکشی موفق داشته اند، هیچگاه اقدام نداشتند
- ۷۵٪ خودکشی کنندگان، در طی ماه قبل با پزشک ملاقات داشته اند

جمع بندی عوامل خطر

- بیماری روانپزشکی
 - محور ۱
 - اختلال شخصیت و کنترل تکانه
- بیماری جسمی
 - طلاق/بیوه
 - تنها زندگی کردن
 - عدم اعتقاد مذهبی
 - نگرانی مالی
 - از دست دادن های اخیر
 - سابقه سوء رفتار
 - در دسترس بودن امکانات
 - هرگونه تغییر در وضعیت
- مرد
- سفید پوست
- سن بالاتر
- اقدام قبلی
- سابقه خانوادگی
- همجنسگرایی

در ذهن خودکشی کنندگان چه
می‌گذرد؟

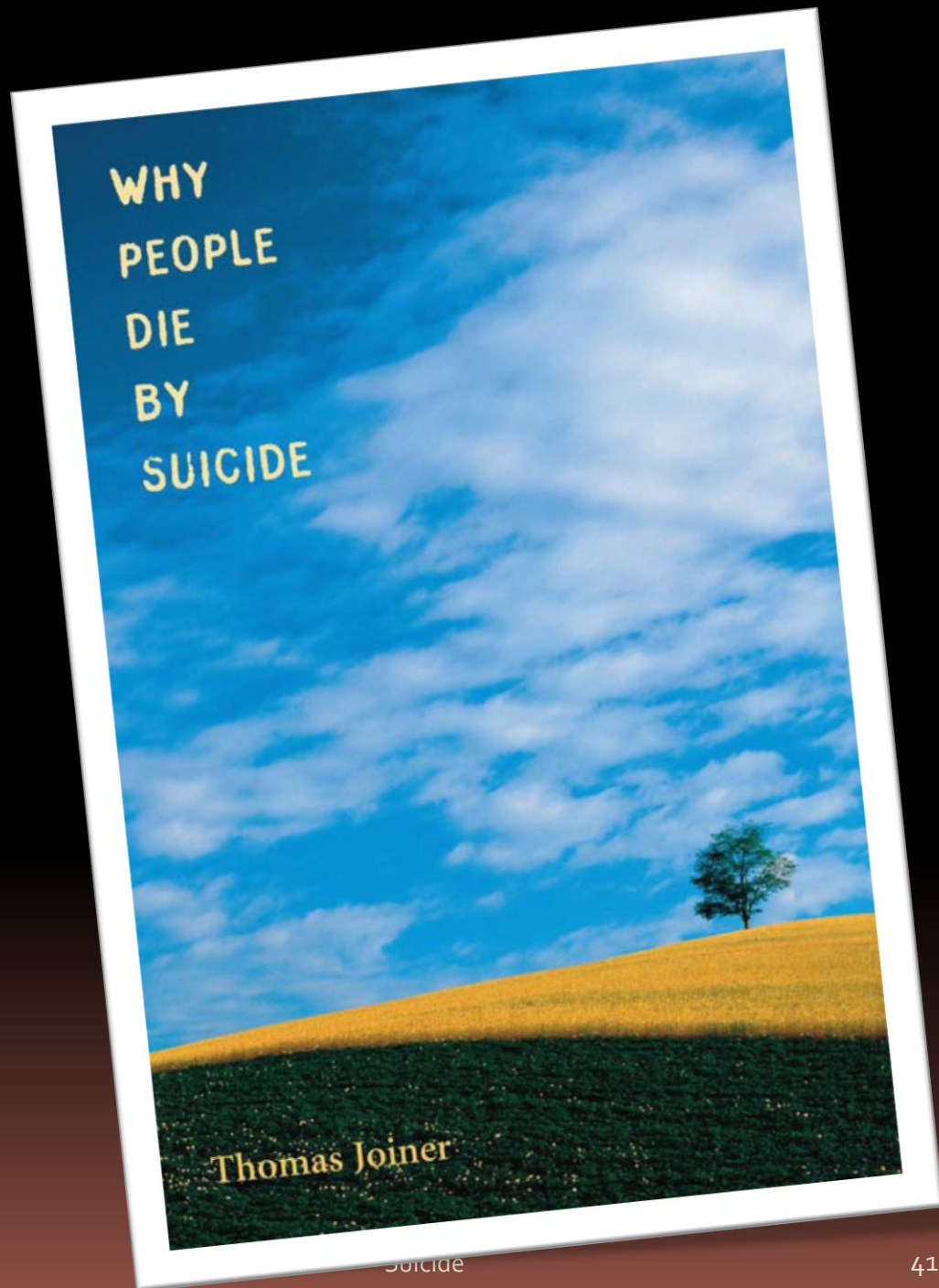
Edwin Schneidman



Psychache

- دوره حاد و بحرانی خودکشی کوتاه است
- خودکشی همواره دارای حالت ambivalence است
- اکثر خودکشی ها وقایعی ۲ نفره (dyadic) هستند. یعنی فرد در رابطه با شخص دیگر خود را می کُشد
- هسته مرکزی خودکشی “درد روانی” است

Thomas Joiner



برخی نکات در زمینه خودکشی

- افکار خودکشی شایع تر از آنی هستند که سابقاً تصور می شد
- اقدام قبلی به خودکشی احتمال آنرا بالا می برد
- خودکشی ها بتدریج جدی تر و خشن تر می شوند تا به مرگ منجر می شوند
- افرادی که با مرگ، خشونت، جراحی و ... مانوس تر هستند، بیشتر خودکشی می کنند
- اختلال شخصیت ضد اجتماعی نیز احتمال خودکشی را بالا می برد

در خودکشی

توان و ؟ جرات
خودکشی



افکار و میل به
خودکشی

موارد مشابه در سایر رفتار

- افکار قتل و آسیب به دیگران
- آرزوهای مجرمانه
- فانتزی های غیر قابل قبول جنسی

تبعات دیدگاه های “جوینر”

- با هر اقدام و حساسیت زدایی، امکان خودکشی بیشتر می شود
- مواجه شدن با جراحی، مرگ و خشونت، ریسک آنرا بالا می برد
- امکان سرایت “توان” خودکشی بالاست
- دشوار ساختن خودکشی در پیشگیری از آن موثر است